OPEN COLLEGE

名古屋葵大学オープンカレッジ
2025年度後期＜2025年10月～2026年3月＞

資格・検定対策講座

医療事務講座
サービス接遇検定2級講座
ITパスポート講座（オンラインライブ形式）
ユニバーサルサービス講座
秘書検定2級講座
ファイナンシャル・プランナー3級対策講座
マナー・プロトコール検定（3級・2級）講座
ダイエットコーディネーター認定講座
薬膳コンサルタント認定講座
サプリメント管理士認定講座

キャリア・アップ講座

公務員（教養試験）対策問題演習講座
SPI対策オンデマンド講座

パソコン講座

MOS試験（Excel2016）対策講座
MOS試験（Word2016）対策講座

語学講座

TOEIC初級講座
TOEIC中級講座
英会話（中級）～日常会話編～
“好き”から始める韓国語
韓国語能力試験（初級）講座

教養講座

手話でコミュニケーション 初級～基礎
手話でコミュニケーション 中級～上級
遺言書と終活プランで成功する方法

スポーツ講座

女性体操教室「はつらつ健康体操」
女性体操教室「ピラティスで美しく」
女性体操教室「健康体操」
ゆったりゆるヨガ
『こころ』と『からだ』の健康ヨガ
～活力ある毎日を～
基礎からはじめるフラダンス
経験者のためのステップアップ・フラダンス

名古屋葵大学オープンカレッジ事務室
〒467-8610
名古屋市瑞穂区汐路町3-40
052-852-9400（平日 9：00～17：00）
opencoll@nagoya-aoi.ac.jp

名古屋葵大学オープンカレッジについて

必ずお読みください

オープンカレッジ事務室では、生涯学習の機会として「社会に出てからスキルアップしたい」「自分の世界を広げたい」という学習意欲に応えるために、様々な分野の学びを提供しています。受講に際しての注意事項等は名古屋葵大学オープンカレッジHPをご参照ください。

こちらのQRコードからも申し込みができます

申し込み方法

①メールによる申し込み

①氏名　②フリガナ　③性別　④生年月日
⑤職業（在学生は学籍番号、卒業生はその旨記載）
⑥住所　⑦電話番号　⑧申し込み講座名
⑨2019年4月～2020年3月、2023年9月～2025年9月までの本学オープンカレッジの受講歴の有無を下記へご送付ください。

②FAX・郵送・持参による申し込み

「2025年度後期オープンカレッジ講座受講申込書」（P.14）に必要事項記入の上、下記へご送付・ご持参ください。

＜送付先＞

メール：opencoll@nagoya-aoi.ac.jp　　FAX：052-852-9769
持参・郵送：〒467-8610　名古屋市瑞穂区汐路町3-40　名古屋葵大学オープンカレッジ事務室

受講の流れ

申し込み期限終了
各講座に設定されている申込期間内に①または②の方法でお申し込みください。
※申込期限終了後のキャンセルはできません

開講・不開講連絡
在学生にはポータル、その他の方にはメール等で開講・不開講についての連絡をします。

受講料の支払い
開講決定後に、所定の振込用紙で受講料をお支払いいただきます。

受講開始
講座当日は直接教室へお越しください。

注意事項

- 申し込み期限終了後のキャンセルはできません。都合が悪くなった場合は、必ず期限内にご連絡ください。
- 一旦納入された受講料は、大学の事情による場合以外**原則返金できません**ので、ご留意の上お申し込みください。
- 本学のオープンカレッジは会員制です。登録料及び割引制度については下記をご参照ください。
  登録料：本学オープンカレッジを初めて受講される方・最後の受講から3年以上経過された方…3,000円
  ★ 2019年4月～2020年3月、2023年9月～2025年9月の期間に受講された方、在学生、本学園（大学院・大学・短大・高校・中学・幼稚園）卒業生、高校生以下の方は不要です。
  割引制度：在学生、本学園卒業生は「在学生割引」の受講料が適用されます。
- **駐車場は使用できません。**公共交通機関、自転車、バイクをご利用ください（駐輪場地図はP.13）。
- 受講期間中は受講証をご提示の上、図書館（館内閲覧のみ）、売店、食堂などが利用できます。それぞれの施設ごとに使用規定があり、期間や時間帯によっては利用できない施設もあります。

個人情報の取り扱いについて

メールおよび受講申込書を通して得た個人情報については適正に管理し、オープンカレッジ講座運営以外の用途では使用しません。

資格・検定対策講座 Qualification and examination preparation

250101　医療事務講座

「医療事務の現場」が絶対に必要としているスキルに焦点を当てた内容です。医療事務の現場に就職する事を念頭に、受付業務から会計業務まで実務に則しており、医療機関特有のマナーなども学ぶことができますので、医療事務資格の入口としてオススメです。

①10/11(土)　・医療事務の基礎、医療保険制度　・受付・会計・請求
②11/29(土)　・基本診療料　・投薬・注射
③ 1/10(土)　・点数表の読み方、医学管理等、在宅医療　・処置・リハビリテーション
④ 2/21(土)　・手術・麻酔　・検査
⑤ 3/ 7(土)　・病理診断・画像診断　・入院・請求事務関連

●申込期限：9/26(金)　●定員30名（最小開講人数15名）　●時間10：00～17：00　●場所：本館209
●受講料：25,000円　★在学生割引20,000円
●教材費：医療事務講座テキスト一式（全3冊）（9,350円）※受講料とは別に必要です。講座初日に教室で代引きにて販売します。　●持ち物：蛍光ラインマーカー5色、電卓（メモリ付）
●講師：日本医療事務協会　小川明子講師　●試験：2026/3/22(日)※学外会場　◎検定料7,700円（別途）
★医療保険制度の基礎から学べるカリキュラムにて学習すること、また一人一人の習熟度に合わせた指導をすることで、受講生全員の方に合格していただきたいと考えています。

250102　医療関係・トラベル・エアライン・ホテル・ファッションなどの接客・接遇を学べる サービス接遇検定　2級講座

接客の基本を学ぶこの資格は、接客の多い業務はもちろんのこと、一般的な職種の中でもとても有効なスキルをしっかりと身に付けることができます。主に金融・鉄道・運輸・ホテル・病院などの他、エアライン・トラベル・ファッション・医療スタッフなどの業界を希望される方も多く学ばれています。サービス業務における心構え、対人心理の理解、応対の技術、会話、態度、振る舞いなどサービスに対する考え方や行動の型などを修得。実践的な知識が身に付きますので、就職活動においても大変有利な内容です。

①10/13(月)　オリエンテーション（受験について）
　　サービススタッフの資質／必要とされる要件、従業要件
②10/16(木)　専門知識／サービス知識、専門知識／従業知識
③10/20(月)　対人技能／人間関係・接遇知識
④10/23(木)　対人技能／話し方、服装
⑤10/27(月)　実務技能／問題処理、環境整備、金品管理
⑥10/30(木)　実務技能／社交業務、一般知識／時事問題
⑦11/ 3(月)　過去問題

●申込期限：9/29(月)　●定員30名（最小開講人数10名）　●時間18：00～19：30　●場所：本館204
●受講料：15,000円　★在学生割引11,000円　●教材費：サービス接遇検定2級公式テキスト（1,430円）、サービス接遇検定実問題集1-2級（1,870円）合計3,300円　※受講料とは別に必要です。講座初日に教室で代引きにて販売します。　●講師：畠山企画講師　●試験：2025/11/9(日)※学外会場　◎検定料5,200円（別途）　★講師はサービス接遇検定・秘書検定などのマナー系講座を多数担当。わかりやすく丁寧な指導に定評あり。社内の元協会面接担当が講座を総合的に監修します。

250103　ITパスポート講座（オンラインライブ形式）

ITパスポートは、現代の社会人にとって欠かせない「IT力」が証明できる国家試験です。新しい技術（AI、ビッグデータ、IoT など）や新しい手法（アジャイルなど）の概要に関する知識をはじめ、経営全般（経営戦略、マーケティング、財務、法務など）の知識、IT（セキュリティ、ネットワークなど）の知識、プロジェクトマネジメントの知識など幅広い分野の総合的知識を問う試験です。年間 20 万人以上受験する人気資格である ITパスポート。これから社会人となる皆さんにぜひ挑戦してもらい、就職の武器としましょう。

①10/25(土)　オンボーデング・ガイダンス
②11/ 8(土)　ストラテジ系まとめ
③11/15(土)　マネジメント系まとめ
④11/22(土)　テクノロジ系まとめ①
⑤11/29(土)　テクノロジ系まとめ②
⑥12/ 6(土)　模擬試験

●申込期限：10/10(金)　●定員30名（最小開講人数10名）●時間11：00～12：30(12/6のみ10：00～13：00)
●受講料：34,000円　★在学生割引33,500円　●講師：リンクアカデミー　一丸貴志講師
●試験：随時実施　◎検定料7,500円（別途）　★自宅PCやスマートフォンにて受講してください。欠席者へはSMS・メール・電話にてフォローを実施。レコーディング映像を視聴することで次回講義に問題なく参加できます。模擬試験等の本試験類似問題も提供します。

250104　特に医療関係・保育系には必要不可欠な接遇マナーの修得をめざす
ユニバーサルサービス講座

視覚障害・色覚障害、聴覚障害、身体に障害のある方、車椅子、高齢者・認知症、LGBT、妊婦、幼児、外国人の方々によりよく対応するために、必ず必要となる基本的な知識を学びます。他者を認め合い、支え合う社会を実現するために自分の役割を意識し、実践につなげる講座です。

①10/28(火)　ユニバーサルサービスの基本
②11/ 4(火)　視覚に不自由を感じる方へのサービス
③11/11(火)　聴覚に不自由を感じる方へのサービス
④11/18(火)　肢体に不自由を感じる方へのサービス
⑤11/25(火)　高齢者・認知症がある方へのサービス
⑥12/ 2(火)　様々な方々への接客・接遇

●申込期限：10/14(火)　●定員20名（最小開講人数10名）●時間18：00～19：30 ●場所：本館208
●受講料：12,000円　★在学生割引10,000円
●教材費：接客・接遇のためのユニバーサルサービス基本テキスト(1,760円) ※授業料とは別に必要です。
　講座初日に教室で代引きにて販売します。
●講師：畠山企画講師　●試験：2025/11/9(日)※学外会場　◎検定料5,200円（別途）
★欠席者にはプリント提供をします。サービス接遇検定ほか、秘書検定・マナー系講座を多数担当する講師がわかりやすく丁寧に指導します！

250105　資格を取るならまず秘書検定　2級講座

マナー系の資格の中で、最も代表的な資格が秘書検定です。ビジネス上の一般知識はもちろん、実務的な技能も習得できます。あらゆる業界で求められるマナーの基本を学びますので、オフィシャルに認められた資格として履歴書にも是非書き入れたい資格の一つです。敬語や接客応対、電話応対、情報の管理、ビジネス文書など、すぐに役立つ内容が満載です。

①11/10(月)　オリエンテーション（受験について）
　過去問題にチャレンジ→傾向を知り、対策をたてる
②11/13(木)　秘書の資質①　求められる能力、組織の中の秘書
③11/17(月)　秘書の資質②　上司と秘書の機能の違い、ラインとスタッフ
④11/20(木)　秘書の資質③　職務知識
⑤11/24(月)　マナー・接遇①　人間関係論、敬語、接遇用語
⑥11/27(木)　マナー・接遇②　言葉遣い、電話応対、報告と説明
⑦12/ 1(月)　マナー・接遇③　クレーム処理、忠告の受け方・仕方
⑧12/ 4(木)　マナー・接遇④　ビジネスマナー
⑨12/ 8(月)　マナー・接遇⑤　慶弔時・贈答のマナー
⑩12/11(木)　技能　会議、グラフ、ビジネス文書①
⑪12/15(月)　ビジネス文書②、郵便知識、ファイリング
　オフィス機器の使い方、スケジュール管理
⑫12/18(木)　直前模擬試験

●申込期限：10/27(月)　●定員20名（最少開講人数15名）　●時間18：00～19：30　●場所：本館209
●受講料：15,000円　★在学生割引12,000円
●教材費：秘書検定2級集中講義（1,540円）、秘書検定2級実問題集（1,650円）　合計3,190円
　※受講料とは別に必要です。講座初日に教室で代引きにて販売します。
●講師：畠山企画講師　●試験：2026/2/8(日)※学外会場　◎検定料6,500円（別途）
★講師はサービス接遇検定・秘書検定などのマナー系講座を多数担当。わかりやすく丁寧な指導に定評あり。
　社内の元協会面接担当が講座を総合的に監修します。

250106　ファイナンシャル・プランナー3級対策講座

話題の「NISA」もわかる！ファイナンシャル・プランナーは、貯蓄、税金、保険、投資対策など、人生のマネープランを設計する「お金の専門家」です。資格を持っていると、金融・保険業界、不動産会社、会計事務所などへの就職が有利になります。基礎から問題演習までしっかり取り組みますので、初めての方も安心して受講していただけます。試験は、「日本FP協会」と「きんざい」の2団体が実施していますが、本講座は日本FP協会が実施する「資産設計提案業務」対象講座です。

①11/15(土)　ライフプランニングと資金計画①②
　・リスク管理①
②11/29(土)　リスク管理②③④
③12/13(土)　金融資産運用①②③
④12/20(土)　金融資産運用④
　・タックスプランニング①②
⑤ 1/10(土)　タックスプランニング③④
　・不動産①
⑥2/ 7(土)　不動産②③④
⑦2/14(土)　相続・事業承継①②③
⑧2/21(土)　相続・事業承継④
　・実技対策演習①②
⑨3/ 7(土)　実技対策演習③④・直前演習①
⑩3/14(土)　直前演習②③④

※科目の実施順が入れ替わる場合あり

●申込期限：10/31(金)　●定員36名（最小開講人数18名）●時間9：30～15：00 ●場所：本館204
●受講料：27,500円　★在学生割引22,000円　●教材費：みんなが欲しかった！FPの教科書3級（1,650円）、みんなが欲しかった！FPの問題集3級（1,650円）、本試験をあてるTAC直前予想模試FP技能士3級（1,870円）合計5,000円（端数切捨）※受講料とは別に必要です。講座初日に教室で代引きにて販売します。
●講師：PSES公務員試験セミナー講師　●試験：CBT試験（随時）※学外会場　◎検定料8,000円（別途）
★受講終了後もメール、LINEにて個別質問・相談を受け付けます。

250107　マナープロトコール検定（3級・2級）講座

「プロトコール」とは、国際儀礼のことを指します。国際化が進む今日、空港やホテル等の国際的交流の多い場面では、特に国際儀礼に基づいたマナーや接遇が求められます。マナー・プロトコール検定は、社会人として必須のマナーやプロトコール（国際儀礼）の知識と対応力を認定する資格です。国際ビジネス、サービス業、教育業界をはじめ、ビジネスの第一線で活かすことのできる知識が身につきます。本講座は3級・2級対象、同時受験を目指すことが可能です。

①2/ 7(土)　マナーとは何か、マナーの歴史と意味、国際人としてのプロトコール
②2/14(土)　社会人に必要なマナー、ビジネスシーンのマナー
③2/21(土)　食事のマナー、お酒のマナー
④3/ 7(土)　冠婚葬祭のしきたり、まとめ・演習

●申込期限：1/23(金)　●定員30名（最小開講人数15名）●時間9：30～12：40 ●場所：本館203
●受講料：20,000円　★在学生割引15,000円　●教材費：マナー＆プロトコールの基礎知識（1,650円）、マナー・プロトコール検定2級・3級問題集（1,870円）合計3,500円（端数切捨）※受講料とは別に必要です。講座初日に教室で代引きにて販売します。　●講師：PSES公務員試験セミナー講師
●試験：2026/3/15(日)※学外会場　◎検定料 2級6,600円　3級4,950円（別途）
★受講終了後もメール、LINEにて個別質問・相談を受け付けます。

250108　ダイエットコーディネーター認定講座

健康づくりを総合的にサポートする「ダイエットコーディネーター」　現代の食生活や慢性的な運動不足が、肥満や生活習慣病を招いています。生活習慣病予防のための内臓脂肪ダイエットを効果的に行えるよう、肥満のメカニズムを理解、食事・運動・サプリメントの活用法についてトータルに学習し、明日から使える実践的な知識を習得できます。

① 2/7(土)・メタボリックシンドロームと肥満
　（メタボリックシンドロームとは？健診での数値の見方など）
・内臓脂肪ダイエットの実際
　（エネルギー代謝、ダイエット計画の立案、食と運動のポイント）
・サプリメントの活用
　（ダイエットをサポートするサプリメントについて、選び方や科学的根拠など）

●申込期限：1/23(金)　●定員24名（最少開講人数12名）　●時間9：30～15：00　●場所：本館209
●受講料：9,000円　★在学生割引7,000円　●教材費：テキスト3冊、実用ガイド、問題集（21,500円）※受講料とは別に必要です。講座初日に教室で代引きにて販売します。　●講師：新生活普及協会認定講師
●試験：講座受講後に自宅で試験実施、答案用紙を提出し、合格で認定となります。詳細については講座内で説明します。◎認定登録費用7,500円（別途）
★受講終了後もメール、LINEにて個別質問・相談を受け付けます。

250109　薬膳コンサルタント認定講座

「薬膳」と聞くと、漢方薬や特別な食材を使った料理のイメージが強いですが、本講座は、普段からよく口にしている食材を使った、「今すぐ始められる薬膳」が基本です。薬膳の基礎から、旬の食材、体質に合った食材や調理法等、実践的な内容まで学べます。料理が好きな方、自身や家族の健康が気になる方におすすめです！

①2/14(土)・薬膳の基礎と漢方理論（薬膳の歴史、漢方に基づいた体の仕組み）
・体質診断と薬膳食材（体質を知る、食材の効能）
・薬膳の実践（季節、年齢、症状に応じた薬膳、薬膳の調理法）

●申込期限：1/30(金)　●定員24名（最少開講人数12名）　●時間9：30～15：00　●場所：本館209
●受講料：9,000円　★在学生割引7,000円
●教材費：テキスト3冊、薬膳・漢方 食材食べ合わせ手帖（23,500円）※受講料とは別に必要です。講座初日に教室で代引きにて販売します。　●講師：新生活普及協会認定講師
●試験：講座受講後に自宅で試験実施、答案用紙を提出し、合格で認定となります。詳細については講座内で説明します。◎認定登録費用7,500円（別途）
★受講終了後もメール、LINEにて個別質問・相談を受け付けます。

250110　サプリメント管理士認定講座

サプリメントの効果的な活用方法が学べます！「サプリメント管理士」は、栄養補助食品などの販売・紹介に関わるアドバイザーとして、一定の知識水準を保持していることを認定する資格です。サプリメントとは何か？という基本から、栄養・健康・美容についての幅広い知識を、3冊のテキストに沿って、はじめての方にもわかりやすく解説していきます。健康食品・美容業界などで活躍できる資格です。

①3/7(土)　・サプリメントとは？（栄養素や消化吸収、サプリメントの総論）
・健康とサプリメント（タイプ別効果的利用法、体質や症状ごとの具体的利用例）
・美容とサプリメント（美容の基礎、お手入れ方法、サプリメントの活用法）

●申込期限：2/20(金)　●定員24名（最少開講人数12名）　●時間9：30～15：00　●場所：本館210
●受講料：9,000円　★在学生割引7,000円
●教材費：テキスト3冊、関連法規集、問題集（21,500円）※受講料とは別に必要です。講座初日に教室で代引きにて販売します。　●講師：新生活普及協会認定講師
●試験：講座受講後に自宅で試験実施、答案用紙を提出し、合格で認定となります。詳細については講座内で説明します。◎認定登録費用7,500円（別途）
★受講終了後もメール、LINEにて個別質問・相談を受け付けます。

キャリア・アップ講座　Career advancement

250111　公務員（教養試験）対策問題演習講座

公務員・教養試験（一般知能・一般知識）対策講座です。「解き方のコツ→問題チャレンジ」を繰り返して知識の定着を確実なものにします。出題傾向・頻出分野を分析したオリジナルのテキストと、ポイントをおさえたわかりやすい解説講義で、本試験合格に必要な得点力を身につけていきます。
県庁・市役所（一般職・管理栄養士・看護師・保健師・保育士等）、警察官、警察官事務等の採用試験に対応しています。丁寧に解説していきますので、前期講座を受講していない方も安心して受講いただけます。

①10/30(木)　社会科学①
②11/ 6(木)　社会科学②
③11/13(木)　人文科学①
④11/20(木)　人文科学②
⑤11/27(木)　自然科学①
⑥12/ 4(木)　自然科学②
⑦12/11(木)　数的推理①
⑧12/18(木)　数的推理②
⑨ 1/ 8(木)　数的推理③
⑩ 1/15(木)　数的推理④
⑪2/ 5(木)　判断推理①②
⑫2/ 6(金)　判断推理③④
⑬2/ 9(月)　空間把握・資料解釈
⑭2/10(火)　文章理解①②

※科目の実施順が入れ替わる場合あり

●申込期限：10/16(木)　●定員48名（最少開講人数24名）　●時間18：00～19：30　※2/5から9：30～12：40
●場所：本館203　●受講料：26,000円　★在学生割引21,000円
●教材費：公務員試験対策問題集（一般知能）（1,500円）、一般知識過去問特講（2,000円）　合計3,500円
※受講料とは別に必要です。講座初日に教室で代引きにて販売します。前期実施の基礎講座を受講した方は「一般知識過去問特講」は購入済みです。　●講師：PSES公務員試験セミナー講師
★受講終了後もメール、LINEにて個別質問・相談を受け付けます。

250112　SPI 3対策オンデマンド講座

就職試験の王道「SPI3」の対策が、オンラインでいつでも・どこでも受講できます。当社の人気講師が、解法ポイントを丁寧にわかりやすく解説。視聴期間内は繰り返し何度でも動画を視聴できるので、出題形式・解法パターンを習得して、自信をもって就職試験に臨むことができます。

①【非言語分野】全16単元　約17.5時間
代金の精算、損益算、料金の割引、分割払い、図表の読取り、推論、順列・組合せ確率、速さと距離、集合、モノの流れと比率、グラフと領域、ブラックボックス、長文読取問題、割合、整数の推理

②【言語分野】全8単元　約5.5時間
二語の関係、語句の用法、熟語の意味、文章整序、文節の並べ替え、空欄補充、文章のつながり、長文読解

●申込期限：3/19(木)　都度受付　視聴期間1年　●受講料：12,000円　★在学生割引9,500円
●講師：PSES公務員試験セミナー講師
★SPI3対策TEXT、模擬試験2回（ペーパーテストタイプ1回、テストセンタータイプ1回）付き。受講期間中にメール、LINEにて個別質問・相談を受け付けます。

パソコン講座 Computer

250113　MOS試験（Excel2016）対策講座

MOS（マイクロソフト オフィス スペシャリスト）とは、マイクロソフトオフィス製品のWordやExcelといったアプリケーションソフトを、一定以上のレベルで操作できることを証明する資格です。「Excelが使える」といった目に見えないスキルを客観的に証明でき、社会での認知度も非常に高い資格なので、就活時のアピールにも効果的です。

①12/13(土)　ワークシートやブックの作成と管理、セルやセル範囲のデータの管理
②12/20(土)　テーブルの作成、数式や関数を使用した演算の実行
③12/27(土)　グラフやオブジェクトの作成、模擬演習

●申込期限：11/28(金)　●定員40名（最少開講人数20名）　●時間9：30～16：40　●場所：中央館402
●受講料：15,000円　★在学生割引11,000円　●教材費：よくわかるマスター MOS Excel 2016対策テキスト＆問題集（2,200円）※受講料とは別に必要です。講座初日に教室で代引きにて販売します。
●講師：PSES公務員試験セミナー講師
●試験：CBT試験（随時）※学外会場　◎検定料12,980円（学割9,680円）（別途）
★受講終了後もメール、LINEにて個別質問・相談を受け付けます。

250114　MOS試験（Word2016）対策講座

MOS（マイクロソフト オフィス スペシャリスト）とは、マイクロソフトオフィス製品のWordやExcelといったアプリケーションソフトを、一定以上のレベルで操作できることを証明する資格です。「Wordが使える」といった目に見えないスキルを客観的に証明でき、社会での認知度も非常に高い資格なので、就活時のアピールにも効果的です。

①2/ 7(土)　文書の作成と管理、文字・段落・セクションの書式設定
②2/14(土)　表やリストの作成、参考資料の作成と管理
③2/21(土)　グラフィック要素の挿入と書式設定、模擬演習

●申込期限：1/23(金)　●定員40名（最少開講人数20名）　●時間9：30～16：40　●場所：中央館402
●受講料：15,000円　★在学生割引11,000円　●教材費：よくわかるマスター MOS Word 2016対策テキスト＆問題集（2,200円）※受講料とは別に必要です。講座初日に教室で代引きにて販売します。
●講師：PSES公務員試験セミナー講師
●試験：CBT試験（随時）※学外会場　◎検定料12,980円（学割9,680円）（別途）
★受講終了後もメール、LINEにて個別質問・相談を受け付けます。

250115　就職・キャリアアップに活かそう！～TOEIC初級講座～

「就活のためにTOEICを受けたいけど、どんなテストか分からない」「一度TOEICを受けたけど、思ったような結果が得られなかった」という方にお勧めのコースです。TOEICテストがどのようなものか、どういう問題が出るのか、など各パート別に練習問題を解いて丁寧に進めていきます。TOEICを受けたことがある方も、ない方も、安心して学ぶことができる講座です。毎回の授業では、リスニングパートとリーディングパートの両方を学習し、語彙力も強化します。まずは470点を目指します。

①10/16(木) TOEICテスト概要、Warm-up（P18～56）
②10/23(木) リスニングUnit1：Part1（写真描写問題）リーディングUnit9：Part5（短文穴埋め問題）
③10/30(木) リスニングUnit2：Part1（写真描写問題）リーディングUnit10：Part5（短文穴埋め問題）
④11/ 6(木) リスニングUnit3：Part2（応答問題）　リーディングUnit11：Part6（長文穴埋め問題）
⑤11/13(木) リスニングUnit4：Part2（応答問題）　リーディングUnit11：Part6（長文穴埋め問題）
⑥11/20(木) リスニングUnit5：Part3（会話問題）　リーディングUnit12：Part7（読解問題）
⑦11/27(木) リスニングUnit6：Part3（会話問題）　リーディングUnit12：Part7（読解問題）
⑧12/ 4(木) リスニングUnit7：Part4（説明文問題）　リーディングUnit13：Part7（読解問題）
⑨12/11(木) リスニングUnit8：Part4（説明文問題）　リーディングUnit13：Part7（読解問題）
⑩12/18(木) 総復習

●申込期限：10/2(木)　●定員14名（最少開講人数7名）　●時間18：00～19：30　●場所：本館202
●受講料：22,000円　★在学生割引17,500円　●教材費：TOEIC L&Rテスト470点奪取の方法（2,200円）
※受講料とは別に必要です。講座初日に教室で代引きにて販売します。
●講師：インタースクール講師（TOEIC対策講座教授暦10年以上）

250116　就職・キャリアアップに活かそう！～TOEIC中級講座～

「就活のためにTOEICスコアアップをねらいたい！」という方にお勧めのコースです。毎回の授業ではTOEICテスト特有の問題対策法を学びつつ、リスニングパートとリーディングパートいずれもバランスよく取り組み、600 点を目指します。また、インターグループの通訳訓練法を駆使したプロセス重視のオリジナルメソッドで英語総合力を鍛えます。

①10/16(木) リスニングUnit1：Part1（写真描写問題）リーディングUnit5：Part5（短文穴埋め問題）
②10/23(木) リスニングUnit1：Part1（写真描写問題）リーディングUnit6：Part5（短文穴埋め問題）
③10/30(木) リスニングUnit2：Part2（応答問題）　リーディングUnit7：Part6（長文穴埋め問題）
④11/ 6(木) リスニングUnit2：Part2（応答問題）　リーディングUnit7：Part6（長文穴埋め問題）
⑤11/13(木) リスニングUnit3：Part3（会話問題）　リーディングUnit8：Part7（読解問題）
⑥11/20(木) リスニングUnit3：Part3（会話問題）　リーディングUnit8：Part7（読解問題）
⑦11/27(木) リスニングUnit4：Part4（説明文問題）　リーディングUnit9：Part7（読解問題）
⑧12/ 4(木) リスニングUnit4：Part4（説明文問題）　リーディングUnit9：Part7（読解問題）
⑨12/11(木) 別冊FINAL TEST（Part1～4）、総復習
⑩12/18(木) 別冊FINAL TEST（Part5～7）、総復習

●申込期限：10/2(木)　●定員14名（最少開講人数7名）　●時間18：00～19：30　●場所：本館210
●受講料：22,000円　★在学生割引17,500円　●教材費：TOEIC L&Rテスト600点奪取の方法（2,200円）
※受講料とは別に必要です。講座初日に教室で代引きにて販売します。
●講師：インタースクール講師（TOEIC対策講座教授歴10年以上）

250117　ネイティブ講師と学ぶ！英会話（中級）～日常会話編～

「簡単な英会話ができるようになりたい」「ネイティブ講師のレッスンを受けてみたい！」という方にお勧めのコースです。ネイティブ講師によるAll Englishの環境で、ロールプレイなどアウトプット中心の練習に取り組み、実用的な英会話を学びます。海外留学や旅行をご検討の方にもお勧めです。

①10/16(木)　Unit1・Unit2　Where are you from? 他
②10/23(木)　Unit3・Unit4　Alice is more serious. 他
③10/30(木)　Unit5・Unit6　I’ve never had Thai food. 他
④11/ 6(木)　Unit7・Unit8　The service is great. 他
⑤11/13(木)　Unit9・Unit10　I have a sore throat. 他
⑥11/20(木)　Unit11・Unit12　I’d love to try that! 他
⑦11/27(木)　Unit13・Unit14　I can write pretty well. 他
⑧12/ 4(木)　Unit15・Unit16　I travel for free. 他
⑨12/11(木)　Unit17・Unit18　That sounds fun! 他
⑩12/18(木)　Unit19・Unit20　I’m sorry, but I can’t.他

●申込期限：10/2(木)　●定員14名（最少開講人数7名）　●時間18：00～19：30　●場所：東館301
●受講料：22,000円　★在学生割引17,500円　●教材費：Speak NOW 2（3,526円）　※受講料とは別に必要です。講座初日に教室で代引きにて販売します。●講師：インタースクール講師（英会話講師歴5年以上）

250118　“好き”から始める韓国語　～K-pop・韓ドラ・美容・食・買い物～

K-pop・韓ドラ・美容・食・買い物などなど、興味のあることを「現地の言葉で聞きたい・知りたい・話したい」と思いませんか？せっかくの“好き”を語学学習に繋げないなんてもったいない！実はとても規則的でローマ字のようなハングル文字はルールさえわかれば簡単です。わかりやすい解説でハングルをマスターして基本文法の学習を進め、その後も自分で学んでいくための足掛かりとなる講座内容です。

①10/16(木) ハングルの母音、ハングルの子音（平音）
②10/23(木) ハングルの子音（激音、濃音）、ハングルの子音（パッチム）
③10/30(木) ハングルの合成母音、ハングル復習
④11/ 6(木) 第1課「私は日本人です。」～입니다　※니다（ニダ）体
⑤11/13(木) 第2課「私は日本人ではありません。」저는 일본 사람이 아닙니다
⑥11/20(木) 第3課「それは何ですか。」～아/어요　※해요（ヘヨ）体
⑦11/27(木) 第3課「それは何ですか。」뭐예요?
⑧12/ 4(木) 第4課「約束があります。」약속이 있습니다/있어요
⑨12/11(木) 第5課「会社はどこにありますか。」회사는 어디에 있어요?
⑩12/18(木) 総復習：楽しく韓国語を話そう！

●申込期限：10/2(木)　●定員14名（最少開講人数7名）　●時間18：00～19：30　●場所：東館302
●受講料：22,000円　★在学生割引17,500円　●教材費：新装版 できる韓国語 初級Ⅰ（2,200円）※受講料とは別に必要です。講座初日に教室で代引きにて販売します。
●講師：インタースクール講師（韓国語講師歴5年以上）

250119　韓国語能力試験（初級）講座

韓国語能力試験は、大韓民国政府（教育省）が実施する試験であり、韓国における大学や企業が唯一採択する韓国語（ハングル）資格試験です。試験結果は、大学の教育課程の運営、奨学金支給、留学や就職など幅広く活用されており、世界90カ国で毎年40万人の韓国語学習者が受験しています。本講座は、韓国文化の理解及び留学などの学術的性格に必要な能力の測定・評価を目的とする韓国語能力試験の初級（2級）合格を目指します。

①12/13(土)　韓国語能力試験TOPIKについて、韓国語
②12/20(土)　朝鮮語、ハングル、韓国語の聞こえ方の概要
③ 1/10(土)　不規則の聞こえ方、見分け方
④ 2/ 7(土)　名詞＋助詞
⑤ 2/14(土)　現在・過去・未来の終止形・疑問形・命令形
⑥2/21(土)　否定表現、終結表現
⑦3/ 7(土)　接続表現
⑧3/14(土)　慣用句
⑨3/28(土)　まとめ

※科目の実施順が入れ替わる場合あり

●申込期限：11/28(金)　●定員40名（最少開講人数20名）　●時間9：30～15：00　●場所：東館301
●受講料：30,000円　★在学生割引25,000円　●教材費：ゼロからスタート韓国語能力試験TOPIK Ⅰ テキスト(2,200円)、韓国語能力試験 TOPIK 1・2級 初級単語800(1,870円) 合計4,000円（端数切捨）※受講料とは別に必要です。講座初日に教室で代引きにて販売します。　●講師：PSES公務員試験セミナー講師
●試験：2026/4/12(日)予定　※学外会場　◎検定料 初級5,000円（別途）
★受講終了後もメール、LINEにて個別質問・相談を受け付けます。

250120 手話でコミュニケーション 初級～基礎

個々に合わせた講師とのコミュニケーションを中心に学習をすすめ、日常会話での基本的な手話表現と手話の読み取り練習をします。手話の語いも習得します。また、継続して受講されることにより、中級へのレベルアップも目指せます。初級の方には配慮いたします。

①10/11(土) 具体的表現／表情・強弱・速度
②10/25(土) 具体的表現／様子や形・動き
③11/29(土) 主語を分かりやすく／位置・動きの方法
④12/13(土) 主語を分かりやすく／指の役割の切り替え・指差し
⑤12/20(土) 空間をうまく使う／指の左右・前後の空間活用
⑥12/27(土) 空間をうまく使う／上下関係・指差しと視線の活用
⑦ 1/10(土) 両手や指をうまく使う／同時性・指の代理的表現
⑧ 2/ 7(土) 繰り返しの表現／位置を変えて繰り返し表現
⑨ 2/14(土) 意味に合った表現／その状況に合った手話 ①手話の読み取り
⑩ 2/21(土) ②手話の読み取り

●申込期限：9/26(金) ●定員14名（最少開講人数7名） ●時間13：30～15：00 ●場所：本館208
●受講料：21,000円 ★在学生割引16,500円 ●教材費：「手話を学ぼう 手話で話そう」（3,300円）
※受講料とは別に必要です。講座初日に講師に申し込みます。
●講師：元名身連聴覚言語障害者情報文化センター相談員 馬場利子講師

250121 手話でコミュニケーション 中級～上級

日常会話での語いや手話表現及び手話読み取り技術のレベルアップを学習します。継続して受講されることにより、手話通訳活動も目指せます。各授業の内容は受講生の学習レベルによって作成します。

①10/11(土) 手話表現の工夫①
②10/25(土) 手話表現の工夫②
③11/29(土) 手話表現の工夫③
④12/13(土) 手話表現の練習①
⑤12/20(土) 手話表現の練習②
⑥12/27(土) 手話表現の練習③
⑦ 1/10(土) 手話通訳練習①
⑧ 2/ 7(土) 手話通訳練習②
⑨ 2/14(土) 手話の読み取り①
⑩ 2/21(土) 手話の読み取り②

●申込期限：9/26(金) ●定員14名（最少開講人数7名） ●時間10：00～11：30 ●場所：本館208
●受講料：21,000円 ★在学生割引16,500円
●講師：元名身連聴覚言語障害者情報文化センター相談員 馬場利子講師

「手話は、手や指の動き、体の動作などで意思伝達をはかる視ることば」です。
手話があることによって人間関係が円滑になったり、社会参加がしやすくなります。
今日までの聴覚障害者の長い歴史の中で、手話は多くの困難な状況を克服してきたのですが、
手話人口は限られています。さらに聞こえる人の中でのそれは少数です。
この聴覚障害者には欠くことのできないコミュニケーション手段である「手話」を
多くの皆さんに学んでいただき、聴覚障害者への理解が広がることを願っています。

250122 遺言書と終活プランで成功する方法 －子供や親族を後見人にする方法－

遺言書と終活プランの作り方を学びます。遺言・終活で誰に相談したらよいかと悩んでいる人にオススメです。希望者には、後東博著「新版：高齢期を安心して過ごすための生前契約書＋遺言書作成のすすめ」（日本法令）を贈呈。11/29（土）無料個別相談あり。

①10/11(土) 遺言書や終活は誰に依頼するかで大きく変わる
②10/25(土) 高齢期の認知症や介護に備える生前4点契約書の作り方
③11/15(土) 遺言書を残しておかなければならない人とは
④11/29(土) 無料個別相談

●申込期限：9/26(金) ●定員14名（最少開講人数7名） ●時間13：30～15：00 ●場所：中央館101
●受講料：9,000円 ★在学生割引7,000円 ●講師：愛知県総合相続相談センター所長 後東博講師

250123　女性体操教室「はつらつ健康体操」

ストレッチと呼吸法で肩こり、腰痛といった不調改善、予防をしていきます。また、ストレスの軽減、リラックス効果を得る事も目的とします。年齢、体力関係なく、どなたでも参加していただけます。

①10/ 1(水)　全身ほぐしと全身調整①
②10/ 8(水)　全身ほぐしと全身調整②
③10/15(水)　首こり、肩こり予防する体操①
④10/22(水)　首こり、肩こり予防する体操②
⑤10/29(水)　首こり、肩こり予防する体操③
⑥11/ 5(水)　腰痛予防する体操①
⑦11/12(水)　腰痛予防する体操②
⑧11/19(水)　腰痛予防する体操③
⑨11/26(水)　むくみ予防する体操①
⑩12/ 3(水)　むくみ予防する体操②
⑪12/10(水)　むくみ予防する体操③
⑫12/17(水)　疲労回復効果のある動き①
⑬12/24(水)　疲労回復効果のある動き②
⑭ 1/ 7(水)　全身ほぐしと簡単なヨガ①
⑮ 1/14(水)　全身ほぐしと簡単なヨガ②

●申込期限：9/17(水)　●定員40名（最少開講人数15名）※女性のみ　●時間9：00～10：30
●場所：南8号館109　●受講料：10,000円　★在学生割引9,500円　●持ち物：タオル、ヨガマット、運動のできる服装、飲み物　※ヨガマットは希望者には販売します。
●講師：JAPAN SWEAT FACTORY　コッター亜希子講師
★講師プロフィール　Laxmi Yoga認定ヨガインストラクター、Laxmi Yoga認定マタニティヨガインストラクター、VI AURA公認シニアヨガインストラクター、VI AURA公認 骨盤リセットヨガインストラクター、リストラティブヨガ指導者養成講座修了、日本成人病予防協会 健康管理士一般指導員、乳がん啓発運動指導士

250124　女性体操教室「ピラティスで美しく」

ピラティスの基本的な原理と効果を理解し、呼吸法、コア安定化、体幹強化の基礎を習得します。身体の柔軟性、バランス、姿勢を改善し、ピラティスを通して心身のリラックスと健康的な生活習慣を身につけましょう。

①10/ 2(木)　ピラティスの基本と呼吸法
②10/ 9(木)　良い姿勢を保つための体幹の重要性と基本エクササイズ
③10/16(木)　背骨の可動性を改善するエクササイズとストレッチ
④10/23(木)　骨盤の安定性と、骨盤底筋群の意識を高めるエクササイズ
⑤10/30(木)　腹筋の強化と呼吸法の応用
⑥11/ 6(木)　上半身の強化
⑦11/13(木)　下半身の強化
⑧11/20(木)　体幹の強化
⑨11/27(木)　バランス感覚を養う
⑩12/ 4(木)　ピラティスの動きを日常生活に活かす
⑪12/11(木)　ピラティスとストレッチ
⑫12/18(木)　ピラティスとダイエット
⑬12/25(木)　ピラティスと姿勢改善
⑭ 1/ 8(木)　総復習と応用「ピラティスと健康」
⑮ 1/15(木)　総復習と応用「ピラティスで美しく」

●申込期限：9/18(木)　●定員40名（最少開講人数15名）※女性のみ ●時間10：40～12：10
●場所：南8号館109　●受講料：10,000円　★在学生割引9,500円　●教材費：ギムニックボール（1,760円）
●持ち物：タオル、ヨガマット、運動のできる服装、飲み物　※ヨガマットは希望者には販売します。
●講師：JAPAN SWEAT FACTORY　佐藤るみ講師
★講師プロフィール　愛知学院大学非常勤講師　資格：BESJピラティスインストラクター養成コース,Pilates synthesis マットコース、アニマルフローL2,NASMces

250125　女性体操教室「健康体操」

日常生活をより豊かに健康的に過ごすための体力づくりを行います。簡単な有酸素運動から筋力トレーニング、ストレッチなど充実した時間を過ごします。運動不足を解消したい方、運動したいけど何からはじめて良いかわからない方など、はじめての方も大歓迎です。

①10/ 7(火)　運動の楽しさを知る、水分補給の重要性
②10/14(火)　運動の気持ちよさを知る、免疫と休息の重要性
③10/21(火)　呼吸と運動の関係性①
④10/28(火)　呼吸と運動の関係性②
⑤11/ 4(火)　日常生活で必要な体幹トレーニング①
⑥11/11(火)　日常生活で必要な体幹トレーニング②
⑦11/18(火)　姿勢づくり、腰痛予防、体幹トレーニング①
⑧11/25(火)　姿勢づくり、腰痛予防、体幹トレーニング②
⑨12/ 2(火)　姿勢づくり、腰痛予防、体幹トレーニング③
⑩12/ 9(火)　膝痛予防、機能改善下半身エクササイズ①
⑪12/16(火)　膝痛予防、機能改善下半身エクササイズ②
⑫12/23(火)　膝痛予防、機能改善下半身エクササイズ③
⑬ 1/ 6(火)　膝痛予防、機能改善下半身エクササイズ④
⑭ 1/13(火)　肩の痛み、肩こり解消、機能改善上半身エクササイズ①
⑮ 2/10(火)　肩の痛み、肩こり解消、機能改善上半身エクササイズ②
⑯ 2/17(火)　肩の痛み、肩こり解消、機能改善上半身エクササイズ③
⑰ 2/24(火)　肩の痛み、肩こり解消、機能改善上半身エクササイズ④
⑱ 3/ 3(火)　自分の足で立つ、歩く①
⑲ 3/10(火)　自分の足で立つ、歩く②
⑳ 3/17(火)　まとめと運動を継続する大切さについて

●申込期限：9/22(月)　●定員40名（最少開講人数15名）※女性のみ　●時間10：40～12：10
●場所：南8号館109　●受講料：13,500円　★在学生割引13,000円　●持ち物：タオル、ヨガマット、運動のできる服装、シューズ、飲み物　※ヨガマットは希望者には販売します。
●講師：JAPAN SWEAT FACTORY　久保田喬子講師
★講師プロフィール　エアロビクスインストラクター。運動指導を中心に愛知県内で30年活動中。

250126　ゆったりゆるヨガ

今、あなたは『こころ』と『からだ』が凝ってるな～と感じていませんか。ゆるヨガでゆったり伸ばして心身ともに整えましょう。ヨガが初めての方、運動が苦手な方、ご年配の方、お身体の調子が悪くスムーズに動けない方も参加できるヨガです。

①10/10(金)　ヨガとは・身体のていねいなほぐし・呼吸法・腰回りの調整法
②10/17(金)　身体のていねいなほぐし・呼吸法・腰回りの調整法①
③10/24(金)　身体のていねいなほぐし・呼吸法・下半身の調整ポーズ①
④10/31(金)　身体のていねいなほぐし・呼吸法・下半身の調整ポーズ②
⑤11/ 7(金)　身体のていねいなほぐし・呼吸法・腰回りの調整ポーズ
⑥11/14(金)　身体のていねいなほぐし・呼吸法・肩回りの調整ポーズ
⑦11/21(金)　身体のていねいなほぐし・呼吸法・体幹の調整ポーズ①
⑧11/28(金)　身体のていねいなほぐし・呼吸法・体幹の調整ポーズ②
⑨12/ 5(金)　身体のていねいなほぐし・呼吸法・体幹の調整ポーズ③
⑩12/12(金)　身体のていねいなほぐし・呼吸法・全身バランス調整法①
⑪12/19(金)　身体のていねいなほぐし・呼吸法・全身バランス調整法②
⑫12/26(金)　身体のていねいなほぐし・呼吸法・全身バランス調整法③

●申込期限：9/26(金)　●定員20名（最少開講人数12名）　●時間8：30～10：00　●場所：東館102
●受講料：15,000円　★在学生割引12,000円　●持ち物：タオル、ヨガマット、運動のできる服装、飲み物
●講師：ヒロヨガ教室代表　榊原浩文講師
★名古屋市各区社会福祉協議会及び各区デイサービス（H23～）、尾北看護専門学校（H28～）でも講師を務める先生が担当します。医学的なアプローチからヨガを体験しましょう！

250127　『こころ』と『からだ』の健康ヨガ　～活力ある毎日を～

ヨガの効果を最大限に発揮するために必要なのは『心地よさ』を感じることです。体のほぐしと呼吸法をもとに、心身を整え身体の内側から健康へと導きます。講座を通して日常生活で手軽に行える『ほぐし・呼吸法・ポーズ』を取得できます。活力ある毎日を過ごしませんか！

【A】	【B/C】	
①10/10(金)	10/11(土)	ヨガとは・身体のほぐし・呼吸法・腰回りの調整法
②10/17(金)	10/25(土)	身体のほぐし・呼吸法・腰回りの強化ポーズ
③10/24(金)	11/15(土)	身体のほぐし・呼吸法・下半身の調整ポーズ
④10/31(金)	11/29(土)	身体のほぐし・呼吸法・下半身の強化ポーズ
⑤11/ 7(金)	12/13(土)	身体のほぐし・呼吸法・腰回りの調整ポーズ
⑥11/14(金)	12/20(土)	身体のほぐし・呼吸法・肩回りの調整ポーズ
⑦11/21(金)	12/27(土)	身体のほぐし・呼吸法・体幹の調整ポーズ①
⑧11/28(金)	1/10(土)	身体のほぐし・呼吸法・体幹の調整ポーズ②
⑨12/ 5(金)	2/ 7(土)	身体のほぐし・呼吸法・体幹の強化ポーズ①
⑩12/12(金)	2/14(土)	身体のほぐし・呼吸法・体幹の強化ポーズ②
⑪12/19(金)	2/21(土)	身体のほぐし・呼吸法・全身バランス調整法
⑫12/26(金)	2/28(土)	身体のほぐし・呼吸法・全身バランス強化法

●申込期限：9/26(金)　●定員20名（最少開講人数12名）
●時間【A】金曜10：10～11：40【B】土曜8：30～10：00【C】土曜10：10～11：40　※申込書の講座番号欄には「250127」と記入し、講座名の欄に希望時間帯のアルファベットをご記入ください。
●場所：東館102　●受講料：15,000円　★在学生割引12,000円
●持ち物：タオル、ヨガマット、運動のできる服装、飲み物
●講師：ヒロヨガ教室代表　榊原浩文講師
★名古屋市各区社会福祉協議会及び各区デイサービス（H23～）、尾北看護専門学校（H28～）でも講師を務める先生が担当します。医学的なアプローチからヨガを体験しましょう！

250128　【入門コース】～気軽にフラの基本がしっかり学べる～
基礎から始めるフラダンス

かつてハワイの人々が文字をもたなかった時代に、自然への感謝や大切な人への想いを踊りで表現したものがフラの始まりです。フラは足でステップをとりながら、手の動きで手話のように気持ちを表します。この講座ではフラの歴史やフラにつかわれるハワイ語の曲の歌詞を理解し、基本のステップを身につけながら課題曲をマスターします。

①10/20(月)　フラにまつわるあれこれ、基本ステップ・レッスン	⑥12/ 8(月)　課題曲レッスン
②10/27(月)　基本ステップ・レッスン	⑦12/15(月)　課題曲レッスン
③11/10(月)　歌詞説明、課題曲レッスン	⑧12/22(月)　課題曲レッスン
④11/17(月)　課題曲レッスン	⑨ 1/ 5(月)　課題曲レッスン
⑤12/ 1(月)　課題曲レッスン	⑩ 1/19(月)　課題曲完成

●申込期限：10/6(月)　●定員18名（最少開講人数9名）　●時間11：30～12：30　●場所：東館102
●受講料：6,000円　★在学生割引5,000円　●持ち物：タオル、運動のできる服装、飲み物
●講師：カピリアロハ・ハワイアンアカデミー　認定インストラクター　前田博美講師

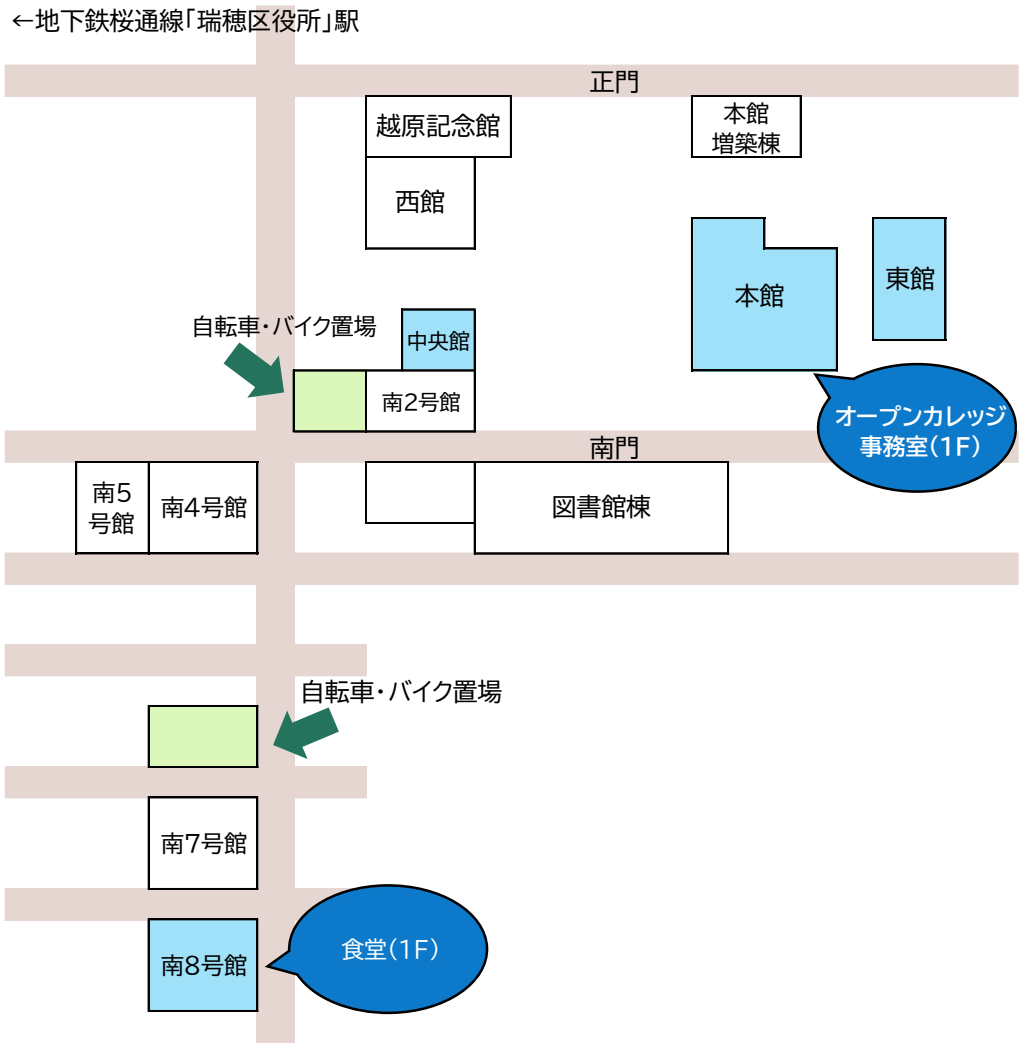
250129　【初級コース】～これまでのフラをさらにレベルアップ～
経験者のためのステップアップ・フラダンス

フラはハワイ語の歌詞の意味を理解してこそ、曲に込められた想いを表現することができます。
この講座では、ステップやハンドモーションも難易度の高いもので振付された曲を課題とし、歌詞の意味を身体全体で表現していくことを目標としています。

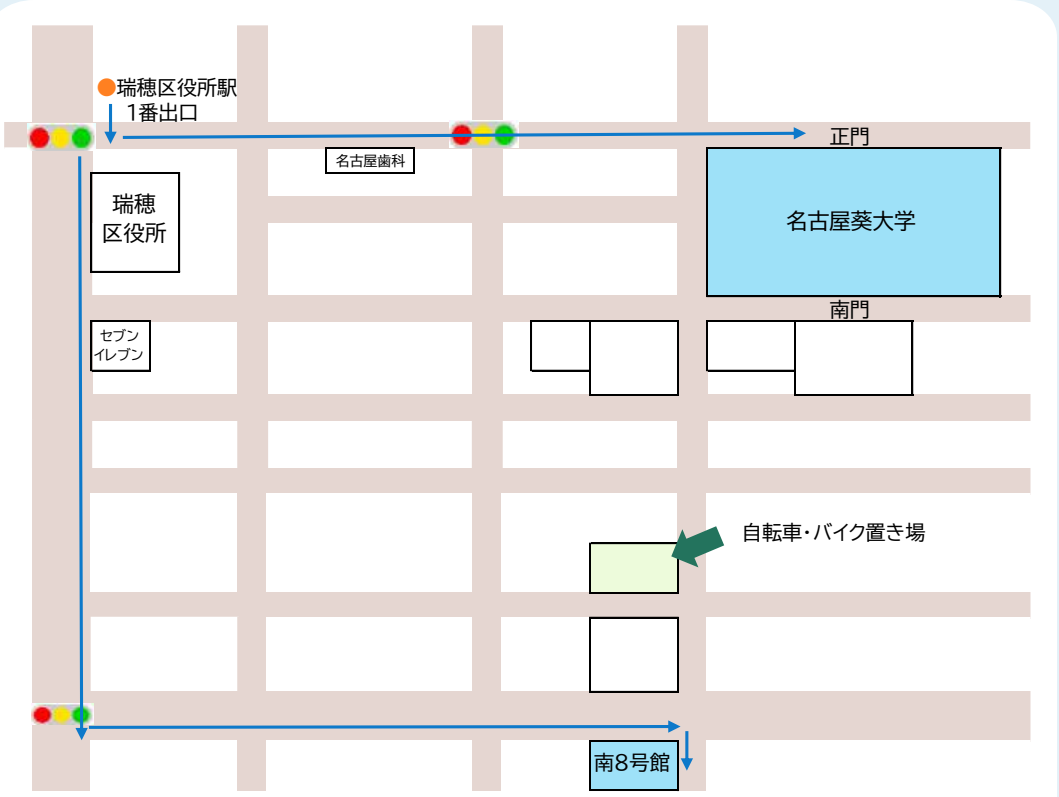
①10/20(月)　基本ステップ・レッスン	⑥12/ 8(月)　課題曲レッスン
②10/27(月)　基本ステップ・レッスン	⑦12/15(月)　課題曲レッスン
③11/10(月)　歌詞説明、課題曲レッスン	⑧12/22(月)　課題曲レッスン
④11/17(月)　課題曲レッスン	⑨ 1/ 5(月)　課題曲レッスン
⑤12/ 1(月)　課題曲レッスン	⑩ 1/19(月)　課題曲完成

●申込期限：10/6(月)　●定員18名（最少開講人数9名）　●時間10：15～11：15　●場所：東館102
●受講料：6,000円　★在学生割引5,000円　●持ち物：タオル、運動のできる服装、飲み物
●講師：カピリアロハ・ハワイアンアカデミー　認定インストラクター　前田博美講師

大学内地図



アクセス　地下鉄桜通線「瑞穂区役所」駅下車　1番出口東300m



2025年度後期オープンカレッジ講座受講申込書

※ご記入いただいた個人情報は、オープンカレッジに関する資料発送および講座運営以外の目的に使用することはありません。

フリガナ					
①氏　名					
②性別	男　・　女	年齢	歳	生年月日	昭和・平成　年　月　日
③職業	1．会社員　2．自営業　3．主婦　4．大学生　5．小・中・高校生　6．その他（　）				
	本学大・短	在学生：学籍番号			
		卒業生：	学部　学科　年３月卒業		
	本学中・高	高校　年生　・　中学　年生		本学　教職員	
④住所	〒　－				
⑤電　話		FAX	ある・なし		
携帯電話		（　）	－		
⑥E-mail					

⑦　講　座　名	
講座番号	
⑦　講　座　名	
講座番号	

本学オープンカレッジ　2019年4月～2020年3月、2023年9月～2025年9月までの受講歴

1．有　　2．無　　3．不明（○印をつけてください）

講座名

2025年度後期　申込み講座控え

講　座　名	
講座番号	
講　座　名	
講座番号	

2025年度後期オープンカレッジ講座受講申込書

※ご記入いただいた個人情報は、オープンカレッジに関する資料発送および講座運営以外の目的に使用することはありません。

フリガナ					
①氏　名					
②性別	男　・　女	年齢	歳	生年月日	昭和・平成　年　月　日
③職業	1．会社員　2．自営業　3．主婦　4．大学生　5．小・中・高校生　6．その他（　）				
	本学大・短	在学生：学籍番号			
		卒業生：	学部　学科　年３月卒業		
	本学中・高	高校　年生　・　中学　年生		本学　教職員	
④住所	〒　－				
⑤電　話		FAX	ある・なし		
携帯電話		（　）	－		
⑥E-mail					

⑦　講　座　名	
講座番号	
⑦　講　座　名	
講座番号	

本学オープンカレッジ　2019年4月～2020年3月、2023年9月～2025年9月までの受講歴

1．有　　2．無　　3．不明（○印をつけてください）

講座名

2025年度後期　申込み講座控え

講　座　名	
講座番号	
講　座　名	
講座番号	

申込用紙は切り取ってご利用ください