

越原学園 名古屋葵大学

卒後教育研究会
令和7年度 第1回 講演会

健康と Well-being ～ ヘルスプロモーションの視点から ～

名古屋葵大学 学長
ヘルスケア研究所 所長

順天堂大学 国際教養学部 准教授

杉本 八郎 × 鈴木 美奈子

令和7年

5月17日(土)

14時～15時30分

「健康」は、人の一生において、大きなテーマです。一般的に「健康」とは、身体的に疾病や障がいがない状態を指すと思われがちですが、ヘルスプロモーション（健康社会学）の研究者の間では、「健康」は豊かな毎日を送るための「資源」と考えられています。身近なヘルスプロモーション活動について、講師2名による2本立ての講義系講演会を行います。

場 所： 名古屋葵大学内講義室

参 加 費： 無料

申込期限： 令和7年5月14日（水）

※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

申 込 先： 名古屋葵大学 同窓会春光

電話番号 (052)851-2533

E-mail shunkou@nagoya-aoi.ac.jp

名古屋葵大学

〒467-8610 名古屋市瑞穂区汐路町 3-40

順天堂大学 国際教養学部

鈴木 美奈子 准教授

2003年、順天堂大学スポーツ健康科学部卒業。
2015年順天堂大学スポーツ健康科学研究科にて
博士号取得。2019年、順天堂大学国際教養学部
助教（2020年～准教授）に就任、現在に至る。

専門は健康社会学とヘルスプロモーション。

教育・研究とともに、自治体や企業での健康関連
事業・健康経営のアドバイザー、病院でのヘルス
プロモーション（HPH）活動に携わる。

予告

令和7年7月 5日（土）

令和7年9月 20日（土）

詳細につきましては、後日ハガキでお知らせいたします。